

RUTIN Dagkirurgiska elektiva höft- och knäproteser - ORT

Innehållsansvarig: Per Berg, Sektionschef, Läkare An-Op-IVA Mölndal (perbe14); Tuuli Saari, Sektionschef, Läkare ortopedi (tuusa3); Erik Leterius, Överläkare, Läkare An-Op-IVA Mölndal (erika7); Maziar Mohaddes Ardebili, Universitetssjukhusö, Läkare ortopedi (mazmo1)

Godkänd av: Peter Dahm, Verksamhetschef, Verksamhetsgemensamt (petda5); Staffan Skarrie, Enhetschef, Fysioterapi Mölndal (stask1); Tony Jurkiewicz, Röntgensjuksköterska, Mediaenhet (tonju); Anna Nilsson, Verksamhetschef, Verksamhetsgemensamt (annni155)

Denna rutin gäller för: Verksamhet An-Op-IVA Mölndal; Verksamhet Ortopedi; Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi; Verksamhet Radiologi

Revideringar i denna version

Förtydligande kring röntgenundersökningar.

Syfte

Denna rutin syftar till att säkerställa en god och säker perioperativ vård i samband med dagkirurgi vid elektiv primär höft- och knäproteskirurgi, samt beskriva vilket urval av patienter som lämpar sig för dagkirurgi vid dessa ingrepp.

Bakgrund

Dagkirurgi innebär att patienter lämnar sjukhuset samma dag som kirurgen genomförs. Tidigare studier på dagkirurgiska protesoperationer har visat hög tillfredsställelse hos patienterna och vård av hög kvalitet utan ökad komplikationsrisk eller andel återinläggningar. Kortare vårdtid efter proteskirurgi är associerat med minskad morbiditet och mortalitet, och genom att utföra utvalda operationer dagkirurgiskt kan utfallet för dessa patienter förbättras på ett kostnadseffektivt sätt. Att genomföra en protesoperation dagkirurgiskt sätter höga krav på verksamheten, samt också på patientens medverkan.

Förutsättningar

Patienten måste uppfylla följande kriterier för att godkännas för protesoperation i dagkirurgi

- Ålder <80 år
- Anhörig som eventuellt kan stödja i hemmet de första 24 timmarna efter patienten lämnat vårdenheten
- Patient nummer 1 och 2 på sal 2 under tisdag och onsdag
 - ASA I och II
 - BMI under 35

Patienter som ska exkluderas från rutinen

- Bruk av rullator/rullstol
- Långvarig opiatbehandling (mer än 3 månader)
- Behandlingskrävande sömnapné
- Anemi

Dessutom gäller att patienten accepterar och förstår innebörden av att opereras dagkirurgiskt.

Arbetsbeskrivning

Patientinformation och preoperativa förberedelser

Doknr. i Barium 39700	Giltigt fr.o.m 2020-10-07	Version 5
--------------------------	------------------------------	--------------

RUTIN Dagkirurgiska elektiva höft- och knäproteser - ORT

Information ges till patienterna på nybesöket om möjligheten att komma hem samma dag. Informationen upprepas i samband med inskrivningen, på operationsdagens morgon av operatör samt av ansvarig underläkare på avdelning 232/233 efter operation. Innan inläggning skal eventuella arbetsterapeutiska hjälpmedel vara ordnade, information om detta ges i samband med inskrivningen.

Postoperativa rutiner

Sedvanliga utskrivnings-kriterier gäller på postop. Patienten mobiliseras på postop. Postoperativa röntgenbilder tas på operationsdagen. Om röntgenavdelningen inte kan utföra röntgenundersökningen på grund av tillfällig resursbrist kan patienten åka hem utan postoperativ röntgenundersökning om operationen har varit komplikationsfri och operatören har godkänt hemgång utan postoperativa röntgenbilder. I dessa fall bokas röntgentid i anslutning till återbesöket på suturmottagningen.

Rutiner vårdavdelning

Innan hemgång gäller att patienten ska vara välmående, ha stabil cirkulation och andning samt vara adekvat mobiliserad och smärtlindrad. Tidig mobilisering med fysioterapeut sker när patienten kommit till avdelningen, detta är nödvändigt för att kunna uppfylla mobiliseringskraven. Ansvarig underläkare på avdelning ansvarar för att recept och intyg är skrivna. Om recepten inte kan hämtas ut samma dag skickas det med läkemedel för ett dygn framåt från avdelningen. Operatören kommer träffa patienten på postop eller avdelning innan hemgång.

Uppföljning

Telefonkontakt postoperativ dag 1 av avdelningsläkare. Därefter standarduppföljning, eventuella undantag efter operatörens bedömning.

Ifall den dagkirurgiska patienten inte kommer hem som planerat dokumenteras anledningen i Melior (t.ex. illamående, yrsel, smärta, organisatoriska skäl (specificera), annat (beskriv tydligt)).

Ansvar

Överläkare Anna Nilsson, verksamhetschef för ortopedisk kirurgi SU/M
Överläkare Peter Dahm, verksamhetschef AnOpIVA SU/M

Samtlig personal som är involverade i vårdprocessen är själva ansvariga att arbetsuppgifterna utförs enligt gällande rutin.

Uppföljning, utvärdering och revision

Verksamhetschef på berörda enheter har det övergripande ansvaret att rutinen följs upp och utvärderas. Uppföljning kommer även att ske kontinuerligt av arbetsgruppen för värdebaserad knä- och höftproteskirurgi. Detta kommer att ske genom att granska dokumentation i Melior.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Dokumentation

Styrande dokument arkiveras i Barium. Redovisande dokument ska hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.

Kunskapsöversikt

1. Hartog YM, Mathijssen NM, Vehmeijer SB. Total hip arthroplasty in an outpatient setting in 27

Doknr. i Barium 39700	Giltigt fr.o.m 2020-10-07	Version 5
--------------------------	------------------------------	--------------

RUTIN Dagkirurgiska elektiva höft- och knäproteser - ORT

- selected patients. Acta Orthop. 2015;86(6):667-70.
- Goyal N, Chen AF, Padgett SE, et al. Otto Aufranc Award: A Multicenter, Randomized Study of Outpatient versus Inpatient Total Hip Arthroplasty. Clin Orthop Relat Res. 2016;475(2):364-372.
 - [Hoffmann JD](#), [Kusnezov NA](#), [Dunn JC](#), [Zarkadis NJ](#), [Goodman GP](#), [Berger RA](#). The Shift to Same-Day Outpatient Joint Arthroplasty: A Systematic Review. [J Arthroplasty](#). 2018 Apr;33(4):1265-1274. doi: 10.1016/j.arth.2017.11.027. Epub 2017 Nov 22.
 - Lazic S, Boughton O, Kellett CF, Kader DF, Villet L, Rivière C. Day-case surgery for total hip and knee replacement: How safe and effective is it?. *EFORT Open Rev*. 2018;3(4):130-135. Published 2018 Apr 27. doi:10.1302/2058-5241.3.170031.
 - Dorr LD, Thomas DJ, Zhu J, Dastane M, Chao L, Long WT. Outpatient Total Hip Arthroplasty. The Journal of Arthroplasty, 2010-06-01, Volume 25, Issue 4, Pages 501-506, 2009.

Granskare/arbetsgrupp

Erik Leterius, Överläkare, Verksamhet An-Op-IVA
 Tuuli Saari, Sektionschef, Verksamhet Ortopedi
 Ola Rolfson, Överläkare, Verksamhet Ortopedi
 Maziar Mohaddes, Överläkare, Verksamhet Ortopedi
 Carina Svartling, Vårdenhetschef, Verksamhet An-Op-IVA
 Sophia Schön Sjöblom, Vårdenhetschef, Radiologi Mölndal
 Nektarios Solidakis, Sektionschef, läkare Radiologi Mölndal
 Anneli Lernestål, Enhetschef, Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi
 Staffan Skarrie, Enhetschef, Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi
 Marta Olsson, Avdelningschef, Verksamhet Ortopedi
 Marianne Bergius, Vårdenhetschef, Verksamhet Ortopedi
 Natalie Hjelmberg, Underläkare, Verksamhet Ortopedi